

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Заведующая МАДОУ д/с № 70  
\_\_\_\_\_ О.В. Филоненко  
2024 – 2025 учебный год

## Режим пребывания детей в ДОУ

Группа раннего возраста

(от полутора до двух лет)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр, термометрия, игры, общение, индивидуальная работа	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика (10мин), гигиенические процедуры	8.10 – 8.25
Утренний круг	8.25-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Подготовка к непосредственной образовательной деятельности	8.55 – 9.00
Непосредственная образовательная деятельность (НОД) (по подгруппам) указана общая длительность, включая перерыв 10 мин.	9.00 – 9.30
Второй завтрак	9.30 - 9.45
Чтение художественной литературы	9.45 - 9.55
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность), двигательная активность, возвращение с прогулки	9.55 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.10
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45
Непосредственная образовательная деятельность (НОД)	15.45-15.55
Вечерний круг	15.55 – 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.05 – 17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30 – 18.00
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, индивидуальная работа, работа с родителями, уход домой	18.00-19.30

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Заведующая МАДОУ д/с № 70  
\_\_\_\_\_ О.В. Филоненко  
2024 – 2025 учебный год

## Режим пребывания детей в ДОУ

первая младшая группа №1

(от двух до трех лет)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр, термометрия, игры, общение, индивидуальная работа	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика (10мин), гигиенические процедуры	8.10 – 8.25
Утренний круг	8.25-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Подготовка к непосредственной образовательной деятельности	8.55 – 9.00
Непосредственная образовательная деятельность (НОД) (по подгруппам) указана общая длительность, включая перерыв 10 мин.	9.00 – 9.30
Второй завтрак	9.30 - 9.45
Чтение художественной литературы	9.45 - 9.55
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность), двигательная активность, возвращение с прогулки	9.55 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.10
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45
Непосредственная образовательная деятельность (НОД), вечерний круг	15.45 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.10 – 17.35
Подготовка к ужину, ужин	17.35 – 18.00
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, индивидуальная работа, работа с родителями, уход домой	18.00 – 19.30

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Заведующая МАДОУ д/с № 70  
\_\_\_\_\_ О.В. Филоненко  
2024 – 2025 учебный год

## Режим пребывания детей в ДОУ

первая младшая группа №2

(от двух до трех лет)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр, термометрия, игры, общение, индивидуальная работа	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика (10мин), гигиенические процедуры	8.10 – 8.25
Утренний круг	8.25 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Подготовка к непосредственной образовательной деятельности	8.55 – 9.00
Непосредственная образовательная деятельность (НОД) (по подгруппам) указана общая длительность, включая перерыв 10 мин.	9.00 – 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.45
Чтение художественной литературы	9.45 – 9.55
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность), двигательная активность, возвращение с прогулки	9.55 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.10
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45
Непосредственная образовательная деятельность (НОД)	15.45 – 15.55
Вечерний круг	15.55 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.10 – 17.35
Подготовка к ужину, ужин	17.35 – 18.00
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, индивидуальная работа, работа с родителями, уход домой	18.00 – 19.30

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Заведующая МАДОУ д/с № 70  
\_\_\_\_\_ О.В. Филоненко  
2024 – 2025 учебный год

## Режим пребывания детей в ДОУ

вторая младшая группа №1

(от трёх до четырёх лет)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр, термометрия, игры, общение, индивидуальная работа	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика (10мин), гигиенические процедуры	8.10 – 8.25
Утренний круг	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.55
Подготовка к непосредственной образовательной деятельности	8.55 – 9.00
Непосредственная образовательная деятельность (НОД) указана общая длительность, включая перерыв 10 мин.	9.00 – 9.40
Второй завтрак	9.40 – 9.55
Чтение художественной литературы	9.55 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность), двигательная активность, возвращение с прогулки	10.10 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.35
Чтение художественной литературы, игры, вечерний круг	15.35 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.10 – 17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.40 – 18.10
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, индивидуальная работа, работа с родителями, уход домой	18.10 – 19.30

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Заведующая МАДОУ д/с № 70  
\_\_\_\_\_ О.В. Филоненко  
2024 – 2025 учебный год

## Режим пребывания детей в ДОУ

вторая младшая группа №2

(от трёх до четырёх лет)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр, термометрия, игры, общение, индивидуальная работа	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика (10мин), гигиенические процедуры	8.10 – 8.25
Утренний круг	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.55
Подготовка к непосредственной образовательной деятельности	8.55 – 9.00
Непосредственная образовательная деятельность (НОД) указана общая длительность, включая перерыв 10 мин.	9.00-9.40
Второй завтрак	9.40 – 9.55
Чтение художественной литературы	9.55 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность), двигательная активность, возвращение с прогулки	10.10 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.35
Чтение художественной литературы, игры, вечерний круг	15.35 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.10-17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.40 – 18.10
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, индивидуальная работа, работа с родителями, уход домой	18.10 – 19.30

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Заведующая МАДОУ д/с № 70  
\_\_\_\_\_ О.В. Филоненко  
2024 – 2025 учебный год

## Режим пребывания детей в ДОУ

средняя группа №1

(от четырёх до пяти лет)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр, термометрия, игры, общение, индивидуальная работа	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика (10мин), гигиенические процедуры	8.10 – 8.25
Утренний круг	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.55
Подготовка к непосредственной образовательной деятельности	8.55 – 9.00
Непосредственная образовательная деятельность (НОД) указана общая длительность, включая перерыв 10 мин.	9.00 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.05
Чтение художественной литературы	10.05 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность), двигательная активность, возвращение с прогулки	10.20 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45
Чтение художественной литературы, игры, дополнительное образование, вечерний круг	15.45 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.20 – 17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.40 – 18.10
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, индивидуальная работа, работа с родителями, уход домой	18.10 – 19.30

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Заведующая МАДОУ д/с № 70  
\_\_\_\_\_ О.В. Филоненко  
2024 – 2025 учебный год

## Режим пребывания детей в ДОУ

средняя группа №2

(от четырёх до пяти лет)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр, термометрия, игры, общение, индивидуальная работа	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика (10мин), гигиенические процедуры	8.10 – 8.25
Утренний круг	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.55
Подготовка к непосредственной образовательной деятельности	8.55 – 9.00
Непосредственная образовательная деятельность (НОД) указана общая длительность, включая перерыв 10 мин.	9.00 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.05
Чтение художественной литературы	10.05 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность), двигательная активность, возвращение с прогулки	10.20 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45
Чтение художественной литературы, игры, дополнительное образование, вечерний круг	15.45 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.20 – 17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.40 – 18.10
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, индивидуальная работа, работа с родителями, уход домой	18.10 – 19.30

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Заведующая МАДОУ д/с № 70  
\_\_\_\_\_ О.В. Филоненко  
2024 – 2025 учебный год

## Режим пребывания детей в ДОУ

старшая группа №1

(от пяти до шести лет)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр, термометрия, игры, общение, индивидуальная работа	7.30 – 8.10
Утренний круг	8.10 – 8.20
Утренняя гимнастика (10мин), гигиенические процедуры	8.20 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.55
Подготовка к непосредственной образовательной деятельности	8.55 – 9.00
Непосредственная образовательная деятельность (НОД) / Чтение художественной литературы <small>указана общая длительность, включая перерыв 10 мин.</small>	9.00 – 10.15
Второй завтрак	10.15 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность), двигательная активность, возвращение с прогулки	10.30 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.20
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45
Непосредственная образовательная деятельность (НОД), чтение художественной литературы, игры, дополнительное образование, вечерний круг	15.45 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30 – 17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50 – 18.20
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, индивидуальная работа, работа с родителями, уход домой	18.20 – 19.30

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Заведующая МАДОУ д/с № 70 О.В.  
Филоненко  
2024 – 2025 учебный год

## Режим пребывания детей в ДОУ

старшая группа №2

(от пяти до шести лет)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр, термометрия, игры, общение, индивидуальная работа	7.30 – 8.10
Утренний круг	8.10 – 8.20
Утренняя гимнастика (10мин), гигиенические процедуры	8.20 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.55
Подготовка к непосредственной образовательной деятельности	8.55 – 9.00
Непосредственная образовательная деятельность (НОД) / Чтение художественной литературы указана общая длительность, включая перерыв 10 мин.	9.00 – 10.15
Второй завтрак	10.15 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность), двигательная активность, возвращение с прогулки	10.30 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.20
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45
Непосредственная образовательная деятельность (НОД), чтение художественной литературы, игры, дополнительное образование, вечерний круг	15.45 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30 – 17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50 – 18.20
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, индивидуальная работа, работа с родителями, уход домой	18.20 – 19.30

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Заведующая МАДОУ д/с № 70  
\_\_\_\_\_ О.В. Филоненко  
2024 – 2025 учебный год

**Режим пребывания детей в ДОУ**  
**старшая группа №3**  
*(от пяти до шести лет)*

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием, осмотр, термометрия, игры, общение, индивидуальная работа	7.30 – 8.10
Утренний круг	8.10 – 8.20
Утренняя гимнастика (10мин), гигиенические процедуры	8.20 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.55
Подготовка к непосредственной образовательной деятельности	8.55 – 9.00
Непосредственная образовательная деятельность (НОД) / Чтение художественной литературы указана общая длительность, включая перерыв 10 мин.	9.00 – 10.15
Второй завтрак	10.15 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность), двигательная активность, возвращение с прогулки	10.30 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.20
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45
Непосредственная образовательная деятельность (НОД), чтение художественной литературы, игры, дополнительное образование, вечерний круг	15.45 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30 – 17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50 – 18.20
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, индивидуальная работа, работа с родителями, уход домой	18.20 – 19.30

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МАДОУ д/с № 70

О.В. Филоненко

2024 – 2025 учебный год

**Режим пребывания детей в ДОУ**  
**подготовительная к школе группа №1**  
*(от шести до семи лет)*

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием, осмотр, термометрия, игры, общение, индивидуальная работа	7.30 – 8.10
Утренний круг	8.10 – 8.20
Утренняя гимнастика (10мин), гигиенические процедуры	8.20 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.55
Подготовка к непосредственной образовательной деятельности	8.55 – 9.00
Непосредственная образовательная деятельность (НОД) / Чтение художественной литературы указана общая длительность, включая перерыв 10 мин.	9.00 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Непосредственная образовательная деятельность (НОД) / Чтение художественной литературы	10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность), двигательная активность, возвращение с прогулки	10.50 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.20
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45
Чтение художественной литературы, игры, дополнительное образование, вечерний круг	15.45 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.20 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.30
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, индивидуальная работа, работа с родителями, уход домой	18.30 – 19.30

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Заведующая МАДОУ д/с № 70  
\_\_\_\_\_ О.В. Филоненко  
2024 – 2025 учебный год

**Режим пребывания детей в ДОУ**  
**подготовительная к школе группа №2**  
*(от шести до семи лет)*

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием, осмотр, термометрия, игры, общение, индивидуальная работа	7.30 – 8.10
Утренний круг	8.10 – 8.20
Утренняя гимнастика (10мин), гигиенические процедуры	8.20 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.55
Подготовка к непосредственной образовательной деятельности	8.55 – 9.00
Непосредственная образовательная деятельность (НОД) / Чтение художественной литературы указана общая длительность, включая перерыв 10 мин.	9.00 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Непосредственная образовательная деятельность (НОД) / Чтение художественной литературы	10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность), двигательная активность, возвращение с прогулки	10.50 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.20
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45
Чтение художественной литературы, игры, дополнительное образование, вечерний круг	15.45 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.20 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.30
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, индивидуальная работа, работа с родителями, уход домой	18.30 – 19.30