



МЕНЮ

18 апреля 2025г

АЛЛЕРГИКИ

Ясли/сад

ЗАВТРАК

Омлет натуральный - 30/50гр (Ккал – 50,52/80,64)

Каша из риса и пшена с курагой – 150/180 мл (Ккал – 32,68/44,2)

Чай с шиповником – 180/180 мл (Ккал – 26,3/26,3)

Хлеб – 20/20гр (Ккал – 59,3/61,5)

2 ЗАВТРАК

Яблоко – 100/100 гр (Ккал – 43/43)

ОБЕД

Салат из свеклы с огурцом конс. – 30/60 гр (Ккал – 17,66/48,6)

Суп из овощей - 180/195 гр (Ккал – 169,2/188,0)

Гуляш из свинины - 60/80 гр(Ккал -149,6/161,0)

Каша гречневая – 110/130 гр (Ккал – 89,3/97,5)

Сок фруктовый – 150/180 мл (Ккал – 74,55/75,24)

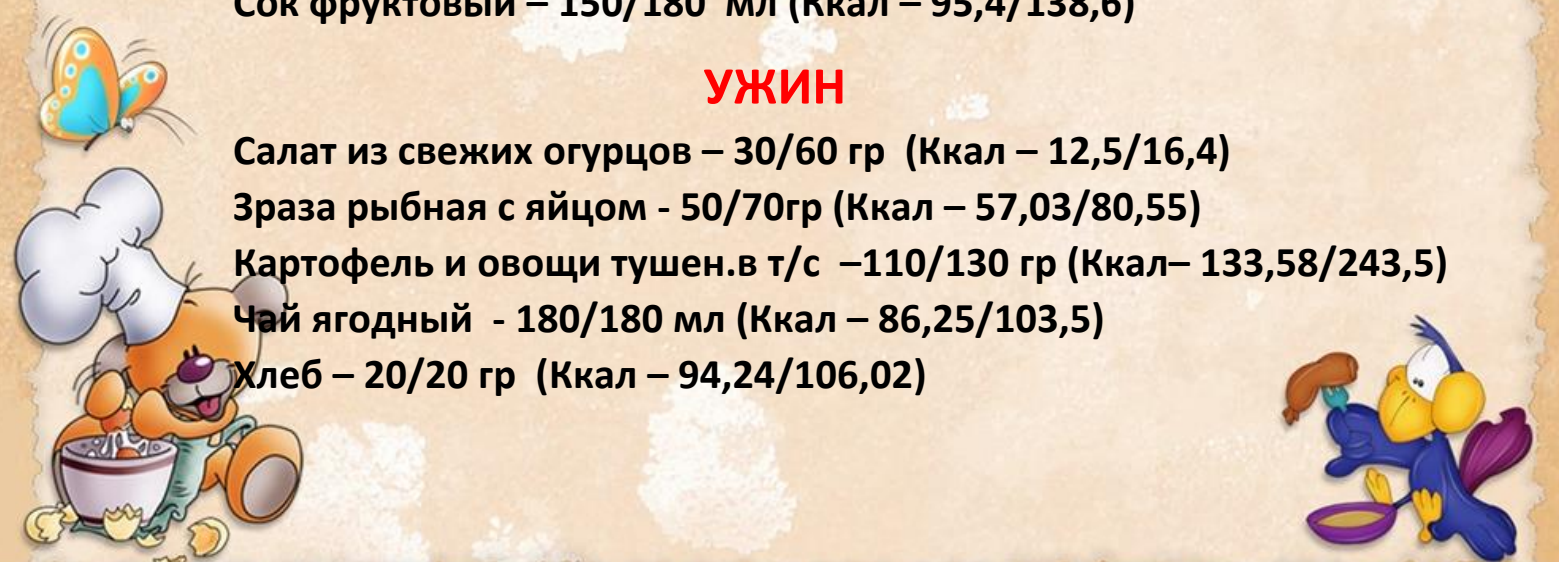
Хлеб пшеничный -20/30гр гр (Ккал – 47,00/58,73)

Хлеб ржано-пшеничный – 10/20 гр(Ккал – 23,2/

ПОЛДНИК

Булочка с кунжутом – 50/50 гр (Ккал – 43,54/59,8)

Сок фруктовый – 150/180 мл (Ккал – 95,4/138,6)



УЖИН

Салат из свежих огурцов – 30/60 гр (Ккал – 12,5/16,4)

Зраза рыбная с яйцом - 50/70гр (Ккал – 57,03/80,55)

Картофель и овощи тушен.в т/с –110/130 гр (Ккал– 133,58/243,5)

Чай ягодный - 180/180 мл (Ккал – 86,25/103,5)

Хлеб – 20/20 гр (Ккал – 94,24/106,02)