



МЕНЮ

18 апреля 2025г

Ясли/сад

ЗАВТРАК

Каша манная - 150/200гр (Ккал – 150,52/180,64)

Кофейный напиток – 180/180 мл (Ккал – 132,68/144,2)

Хлеб/масло/сыр – 35/42 гр (Ккал – 119,3/121,5)

2 ЗАВТРАК

Яблоко – 100/100 гр (Ккал – 43/43)

ОБЕД

Салат из свеклы с огурцом конс. – 30/60 гр (Ккал – 17,66/48,6)

Щи из свежей капусты - 180/195 гр (Ккал – 169,2/188,0)

Котлета из мяса и печени - 60/80 гр(Ккал -149,6/161,0)

Макароны – 120/150 гр (Ккал – 189,3/197,5)

Сок фруктовый – 150/180 мл (Ккал – 74,55/75,24)

Хлеб пшеничный -20/30гр гр (Ккал – 47,00/58,73)

Хлеб ржано-пшеничный – 10/20 гр(Ккал – 23,2/

ПОЛДНИК

Печенье – 50/50 гр (Ккал – 143,54/143,54)

Ряженка – 180/190 мл (Ккал – 95,4/138,6)

УЖИН

Салат из свежих огурцов – 30/60 гр (Ккал – 12,5/16,4)

Биточки рыбные - 60/80гр (Ккал – 57,03/80,55)

Пюре из цветной капусты с картофелем –120/150 гр
(Ккал– 133,58/243,5)

Чай с молоком - 180/180 мл (Ккал – 86,25/103,5)

Хлеб – 20/20 гр (Ккал – 94,24/106,02)

