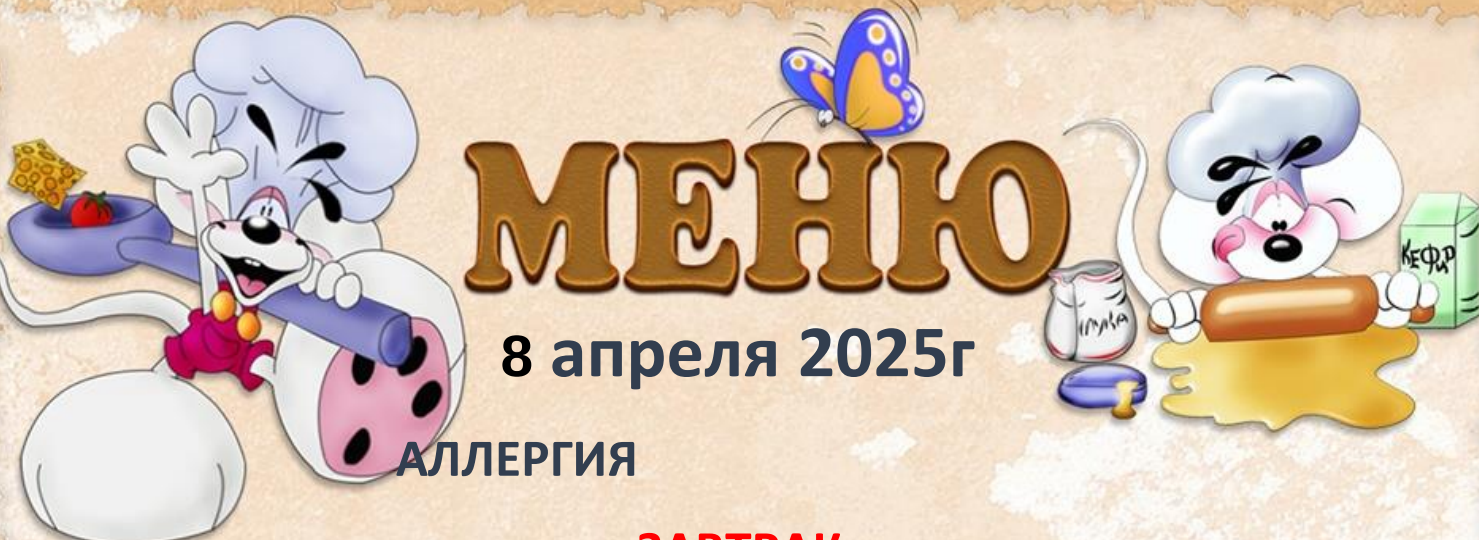




МЕНЮ

8 апреля 2025г

АЛЛЕРГИЯ

Ясли/сад

ЗАВТРАК

Омлет натуральный – 30/50 (Ккал – 76,2/89,3)

Каша манная – 150/200 гр (Ккал – 116,4/126,4)

Чай с шиповником – 180/180 гр (Ккал – 15,4/17,1)

Хлеб – 20/20 гр (Ккал – 79,3/79,3)

2 ЗАВТРАК

Яблоко - 100/100 гр (Ккал – 25,1/25,1)

ОБЕД

Салат из морской капусты с яйцом – 30/60 гр (Ккал – 17,66/48,6)

Щи из свежей капусты с птицей - 175/195 гр

(Ккал – 169,2/188,0)

Рулет с яйцом с томат.соусом - 60/80 гр (Ккал 249,6/261,0)

Рис припущенный с овощами – 110/130 гр (Ккал – 56,4/65,2)

Компот из сухофруктов – 180/180 мл (Ккал – 74,55/75,24)

Хлеб пшеничный -20/30гр гр (Ккал – 47,00/58,73)

Хлеб ржано-пшеничный – 10/20 гр(Ккал – 23,2/

ПОЛДНИК

Булочка с кунжутом – 50/50 гр (Ккал – 43,54/59,8)

Сок фруктовый – 180/180 мл (Ккал – 95,4/138,6)

УЖИН

Салат из свежих помидор - 30/60 гр (Ккал - 35,3/45,1)

Зраза рыбная из лосося - 60/80гр (Ккал – 57,03/80,55)

Картофель и овощи, тушен.в т/с –120/130 гр (Ккал– 133,58/243,5)

Чай ягодный - 180/180 мл (Ккал – 86,25/103,5)

Хлеб – 20/20 гр (Ккал – 94,24/106,02)

