



МЕНЮ

28 апреля 2025г

АЛЛЕРГИКИ

Ясли/сад

ЗАВТРАК

Омлет – 30/50 гр (Ккал – 89,2/91,6)

Каша овсяная – 150/200 (Ккал – 96,2/101,3)

Чай – 180/180 гр (Ккал – 15,4/17,1)

Батон – 20/25 гр (Ккал – 79,3/89,3)

2 ЗАВТРАК

Мандарин – 100/100 гр (Ккал – 25,1/25,1)

ОБЕД

Салат из картофеля с зелёным горошком – 30/60 гр
(Ккал – 17,66/48,6)

Суп овощной с птицей - 175/195 гр (Ккал – 169,2/188,0)

Свинина тушеная - 60/80 гр (Ккал -249,6/261,0)

Каша гречневая – 110/130 гр (Ккал – 89,7/93,5)

Сок фруктовый – 150/180 мл (Ккал – 74,55/75,24)

Хлеб пшеничный -20/30гр гр (Ккал – 47,00/58,73)

Хлеб ржано-пшеничный – 10/20 гр(Ккал – 23,2/

ПОЛДНИК



Булочка с кунжутом – 50/50 гр (Ккал – 43,54/59,8)

Сок фруктовый – 150/180 мл (Ккал – 95,4/138,6)

УЖИН



Салат из свежих помидор. – 30/30 гр (Ккал – 12,5/16,4)

Зраза рыбная из лосося - 50/70гр (Ккал – 57,03/80,55)

Картофель отварной –110/130 гр (Ккал– 133,58/243,5)

Чай ягодный - 180/180 мл (Ккал – 86,25/103,5)

Хлеб – 30/35 гр (Ккал – 94,24/106,02)

