



МЕНЮ

28 апреля 2025г

Ясли/сад

ЗАВТРАК

Каша молочная из риса и пшена с курагой – 150/200

(Ккал – 96,2/101,3)

Кофейный напиток – 180/180 гр (Ккал – 15,4/17,1)

Батон//масло//сыр – 35/42 гр (Ккал – 79,3/89,3)

2 ЗАВТРАК

Мандарин - 100/100 гр (Ккал – 25,1/25,1)

ОБЕД

Салат из картофеля с зелёным горошком – 30/60 гр

(Ккал – 17,66/48,6)

Борщ - 175/195 гр (Ккал – 169,2/188,0)

Бефстроганов из говядины - 60/80 гр (Ккал -249,6/261,0)

Каша гречневая – 110/130 гр (Ккал – 89,7/93,5)

Сок фруктовый – 150/180 мл (Ккал – 74,55/75,24)

Хлеб пшеничный -20/30гр гр (Ккал – 47,00/58,73)

Хлеб ржано-пшеничный – 10/20 гр(Ккал – 23,2/

ПОЛДНИК

Печенье – 50/50 гр (Ккал – 43,54/59,8)

Йогурт – 160/180 мл (Ккал – 95,4/138,6)

УЖИН

Помидор свежий – 30 гр (Ккал – 12,5)

Котлета мясная - 50/70гр (Ккал – 57,03/80,55)

Пюре картофельное –110/130 гр (Ккал– 133,58/243,5)

Чай с шиповником - 180/180 мл (Ккал – 86,25/103,5)

Хлеб – 20/20 гр (Ккал – 94,24/106,02)

