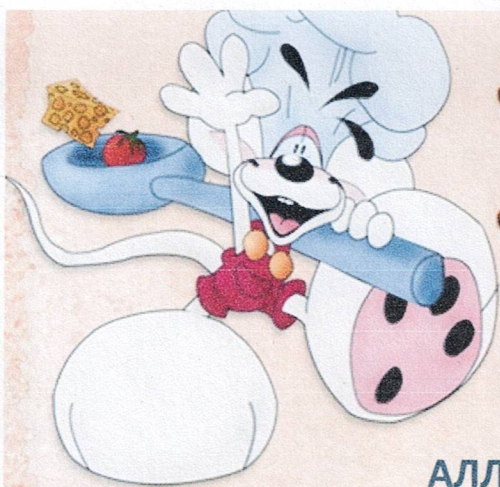




МЕНЮ



25 апреля 2025г

АЛЛЕРГИКИ

Ясли/сад

ЗАВТРАК

Омлет – 30/50 (Ккал – 96,2/101,3)

Каша из риса и пшена с курагой – 150/200 гр (Ккал – 63,8/74,1)

Чай – 180/180 гр (Ккал – 15,4/17,1)

Хлеб – 30/40 гр (Ккал – 79,3/89,3)

2 ЗАВТРАК

Банан – 100/100 гр (Ккал – 23,5/23,5)

ОБЕД

Салат из свежих огурцов – 30/60 гр (Ккал – 55,1/75,1)

Суп картофельный с рисом - 175/195 гр (Ккал – 169,2/188,0)

Фрикадельки мясные - 60/80 гр (Ккал -249,6/261,0)

Овощи припущенные – 110/130 гр (Ккал – 89,7/93,5)

Сок фруктовый – 150/180 мл (Ккал – 74,55/75,24)

Хлеб пшеничный -20/30гр гр (Ккал – 47,00/58,73)

Хлеб ржано-пшеничный – 10/20 гр(Ккал – 23,2/

ПОЛДНИК

Булочка с маком – 50/50 гр (Ккал – 43,54/59,8)

Сок фруктовый – 180/200 мл (Ккал – 95,4/138,6)

УЖИН

Помидор свежий – 20/20 гр (Ккал – 15,8/15,8)

Котлеты курин./соус томат - 50/70гр (Ккал – 57,03/80,55)

Каша перловая с овощами –110/130 гр (Ккал– 133,58/243,5)

Чай с шиповником - 180/180 мл (Ккал – 86,25/103,5)

Хлеб – 20/20 гр (Ккал – 94,24/106,02)

