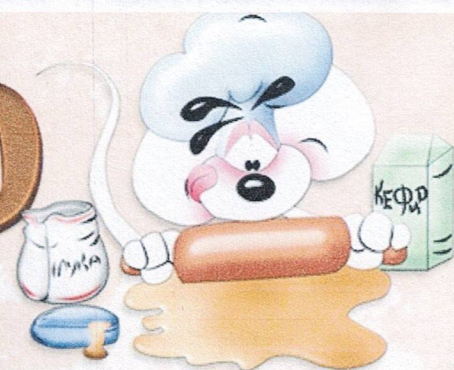




МЕНЮ

25 апреля 2025г



Ясли/сад

ЗАВТРАК

Каша овсяная – 150/200 гр (Ккал – 163,8/174,1)

Чай – 180/180 гр (Ккал – 15,4/17,1)

Хлеб/масло/сыр – 35/42 гр (Ккал – 79,3/119,3)

2 ЗАВТРАК

Банан – 110/120 гр (Ккал – 25,3/25,3)

ОБЕД

Салат из свежих огурцов – 30/60 гр (Ккал – 55,1/75,1)

Суп картофельный с рисом - 175/195 гр (Ккал – 169,2/188,0)

Биточки из говяжьего сердца - 60/80 гр (Ккал -249,6/261,0)

Пюре из цветной капусты с картофелем – 110/130 гр
(Ккал – 89,7/93,5)

Сок фруктовый – 180/180 мл (Ккал – 74,55/75,24)

Хлеб пшеничный -20/30гр гр (Ккал – 47,00/58,73)

Хлеб ржано-пшеничный – 10/20 гр(Ккал – 23,2/

ПОЛДНИК

Печенье – 60/70 гр (Ккал – 43,54/43,54)

Кефир с лактулозой – 160/160 мл (Ккал – 95,4/95,4)

УЖИН

Помидор свежий – 20/20 гр (Ккал – 15,8/15,8)

Зраза курин.с омлетом/соус томат - 50/70гр (Ккал – 57,03/80,55)

Макароны –110/130 гр (Ккал– 133,58/243,5)

Чай с шиповником - 180/180 мл (Ккал – 86,25/103,5)

Хлеб – 20/20 гр (Ккал – 94,24/106,02)

3
3
4
49
152
05
1
1
6
6
88

