



МЕНЮ



24 апреля 2025г

АЛЛЕРГИКИ

Ясли/сад

ЗАВТРАК

Омлет с картофелем – 150/200 (Ккал – 146,2/151,3)

Помидор свежий – 20/20 гр (Ккал – 15,8/15,8)

Чай с шиповником – 180/180 гр (Ккал – 15,4/17,1)

Хлеб – 20/20 гр (Ккал – 129,3/149,3)

2 ЗАВТРАК

Груша – 110/120 гр (Ккал – 43/65)

ОБЕД

Винегрет – 30/60 гр (Ккал – 17,66/48,6)

Борщ с птицей - 175/195 гр (Ккал – 169,2/188,0)

Гуляш из свинины - 60/80 гр (Ккал -249,6/261,0)

Каша гречневая – 110/130 гр (Ккал – 89,7/93,5)

Напиток витаминный – 150/180 мл (Ккал – 74,55/75,24)

Хлеб пшеничный -20/30гр гр (Ккал – 47,00/58,73)

Хлеб ржано-пшеничный – 10/20 гр(Ккал – 23,2/

ПОЛДНИК

Булочка с кунжутом – 50/50 гр (Ккал – 43,54/59,8)

Сок фруктовый – 180/200 мл (Ккал – 95,4/138,6)

УЖИН

Салат из овощей с кукурузой – 30/60 гр (Ккал – 26,2/35,1)

Биточки из кальмара с соусом - 50/70гр (Ккал – 57,03/80,55)

Картофель отварной –110/130 гр (Ккал– 133,58/243,5)

Чай с лимоном - 180/180 мл (Ккал – 86,25/103,5)

Хлеб – 20/20 гр (Ккал – 94,24/106,02)

