



МЕНЮ

24 апреля 2025г



Ясли/Сад

ЗАВТРАК

Пудинг из творога с соусом – 150/200 (Ккал – 146,2/151,3)

Чай с шиповником – 180/180 гр (Ккал – 15,4/17,1)

Хлеб/масло – 25/27 гр (Ккал – 79,3/89,3)

2 ЗАВТРАК

Груша – 110/120 гр (Ккал – 43/65)

ОБЕД

Винегрет – 30/60 гр (Ккал – 17,66/48,6)

Суп с папоротником - 180/200 гр (Ккал – 169,2/188,0)

Гуляш из говядины - 60/80 гр (Ккал -249,6/261,0)

Рис припущенный с овощами – 110/130 гр (Ккал – 89,7/93,5)

Напиток витаминный – 150/180 мл (Ккал – 74,55/75,24)

Хлеб пшеничный -20/30гр гр (Ккал – 47,00/58,73)

Хлеб ржано-пшеничный – 10/20 гр(Ккал – 23,2/

ПОЛДНИК

Коврижка медовая – 50/50 гр (Ккал – 43,54/59,8)

Варенец – 180/200 мл (Ккал – 95,4/138,6)

УЖИН

Зраза рыбная из лосося - 50/70гр (Ккал – 57,03/80,55)

Картофельное пюре –110/130 гр (Ккал– 133,58/243,5)

Чай с молоком - 180/180 мл (Ккал – 86,25/103,5)

Хлеб – 20/20 гр (Ккал – 94,24/106,02)

