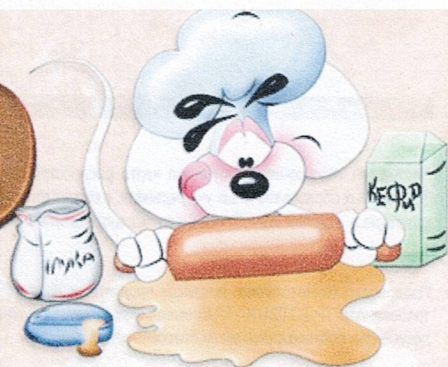




МЕНЮ



23 апреля 2025г

АЛЛЕРГИКИ

Ясли/сад

ЗАВТРАК

Омлет – 30/50 (Ккал – 146,2/151,3)
Каша манная – 150/200 гр (Ккал – 87,2/94,2)
Чай ягодный – 180/180 гр (Ккал – 15,4/17,1)
Хлеб – 20/20 гр (Ккал – 79,3/79,3)

2 ЗАВТРАК

Банан – 110/120 гр (Ккал – 43/43)

ОБЕД

Салат из цветной кап. брокколи и свежих помидор. – 30/60 гр
(Ккал – 17,66/48,6)
Суп с рыбными фрикадельками - 175/195 гр (Ккал – 169,2/188,0)
Рагу из овощей со свиной - 160/180 гр (Ккал -249,6/261,0)
Сок овощной – 150/180 мл (Ккал – 74,55/75,24)
Хлеб пшеничный -20/30гр гр (Ккал – 47,00/58,73)
Хлеб ржано-пшеничный – 10/20 гр(Ккал – 23,2/

ПОЛДНИК

Булочка с маком – 50/50 гр (Ккал – 43,54/59,8)
Сок овощной – 180/200 мл (Ккал – 95,4/138,6)

УЖИН

Помидор свежий – 30/30 гр (Ккал – 12,5/16,4)
Зразы курин.с омлетом с/с- 50/70гр (Ккал – 57,03/80,55)
Макароны –110/130 гр (Ккал– 133,58/243,5)
Чай - 180/180 мл (Ккал – 86,25/103,5)
Хлеб -20/20гр

