



МЕНЮ



23 апреля 2025г

Ясли/сад

ЗАВТРАК

Суп молочный с вермишелью – 150/200 (Ккал – 146,2/151,3)
Какао с молоком – 180/180 гр (Ккал – 15,4/17,1)
Хлеб – 20/20гр (Ккал – 79,3/79,3)

2 ЗАВТРАК

Банан – 110/120 гр (Ккал – 43/53)

ОБЕД

Салат из цветной кап., брокколи и свежих помидор. – 30/60 гр
(Ккал – 17,66/48,6)
Суп с рыбными фрикадельками - 175/195 гр (Ккал – 169,2/188,0)
Запеканка картофельная с печенью - 170/200 гр
(Ккал 249,6/261,0)
Сок из смеси овощей и фруктов – 150/180 мл (Ккал – 74,55/75,24)
Хлеб пшеничный -20/30гр гр (Ккал – 47,00/58,73)
Хлеб ржано-пшеничный – 10/20 гр(Ккал – 23,2/28,3)

ПОЛДНИК

Сочни с творогом – 50/50 гр (Ккал – 43,54/59,8)
Снежок – 180/200 мл (Ккал – 95,4/138,6)

УЖИН

Помидор свежий – 30/30 гр (Ккал – 12,5/16,4)
Биточки курин.с томатным соусом - 50/70гр (Ккал – 57,03/80,55)
Каша перловая с овощами –110/130 гр (Ккал– 133,58/243,5)
Чай - 180/180 мл (Ккал – 86,25/103,5)
Хлеб -20/20гр

