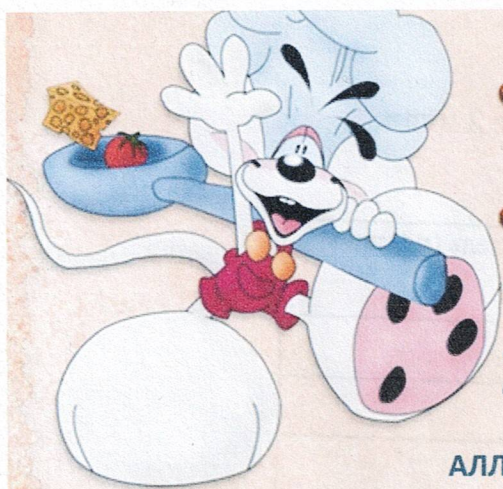
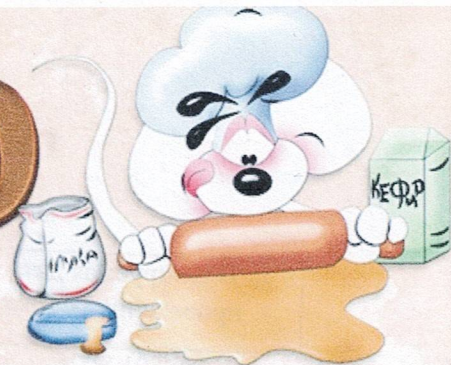




МЕНЮ



22 апреля 2025г

АЛЛЕРГИКИ

Ясли/сад

ЗАВТРАК

Каша пшенная - 150/180гр (Ккал – 50,52/80,64)

Омлет натуральный – 30/50 (Ккал – 46,2/51,3)

Чай с лимоном – 180/180 гр (Ккал – 15,4/17,1)

Хлеб – 20/20гр (Ккал – 29,3/29,3)

2 ЗАВТРАК

Яблоко – 100/110 гр (Ккал – 43/43)

ОБЕД

Салат из картофеля с зелёным горошком – 30/60 гр
(Ккал – 17,66/48,6)

Щи из свежей капусты - 175/195 гр (Ккал – 169,2/188,0)

Свинина тушеная - 60/80 гр (Ккал -149,6/161,0)

Рис припущенный с овощами – 110/130 гр (Ккал – 49,3/67,5)

Компот из сухофруктов – 150/180 мл (Ккал – 74,55/75,24)

Хлеб пшеничный -20/30гр гр (Ккал – 47,00/58,73)

Хлеб ржано-пшеничный – 10/20 гр(Ккал – 23,2/

ПОЛДНИК

Булочка с кунжутом – 50/50 гр (Ккал – 43,54/59,8)

Сок фруктовый – 150/180 мл (Ккал – 95,4/138,6)

УЖИН

Салат из свежих помидоров – 30/30 гр (Ккал – 12,5/16,4)

Котлета рыбная - 50/70гр (Ккал – 57,03/80,55)

Овощи припущенные –110/130 гр (Ккал– 133,58/243,5)

Чай с шиповником - 180/180 мл (Ккал – 86,25/103,5)

Хлеб -20/20гр

