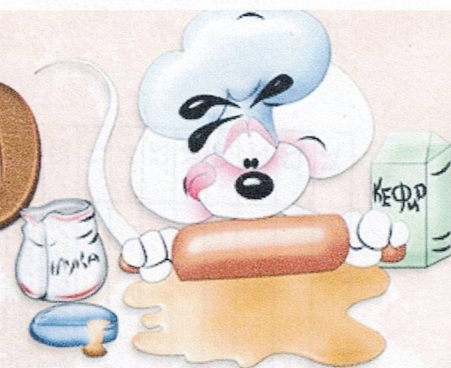




МЕНЮ



22 апреля 2025г

Ясли/сад

ЗАВТРАК

Омлет натуральный с сыром – 30/50 (Ккал – 46,2/51,3)
Горошек конс. – 45/50 гр (Ккал – 15,3/16,8)
Чай с лимоном – 180/180 гр (Ккал – 15,4/17,1)
Хлеб – 20/20гр (Ккал – 29,3/29,3)

2 ЗАВТРАК

Яблоко – 100/110 гр (Ккал – 43/43)

ОБЕД

Салат из картофеля с зелёным горошком – 30/60 гр
(Ккал – 17,66/48,6)
Суп-пюре из брокколи - 175/195 гр (Ккал – 169,2/188,0)
Бефстроганов из говядины - 60/80 гр (Ккал -149,6/161,0)
Каша пшеничная – 110/130 гр (Ккал – 49,3/67,5)
Компот из сухофруктов – 150/180 мл (Ккал – 74,55/75,24)
Хлеб пшеничный -20/30гр гр (Ккал – 47,00/58,73)
Хлеб ржано-пшеничный – 10/20 гр(Ккал – 23,2/

ПОЛДНИК

Печенье – 50/60 гр (Ккал – 43,54/59,8)
Молоко «Умница» – 180/200 мл (Ккал – 95,4/138,6)

УЖИН

Салат из свежих помидоров – 30/30 гр (Ккал – 12,5/16,4)
Биточки рыбные - 50/70гр (Ккал – 57,03/80,55)
Картофель и овощи тушеные –110/130 гр (Ккал– 133,58/243,5)
Чай с молоком - 180/180 мл (Ккал – 86,25/103,5)
Хлеб -20/20гр

