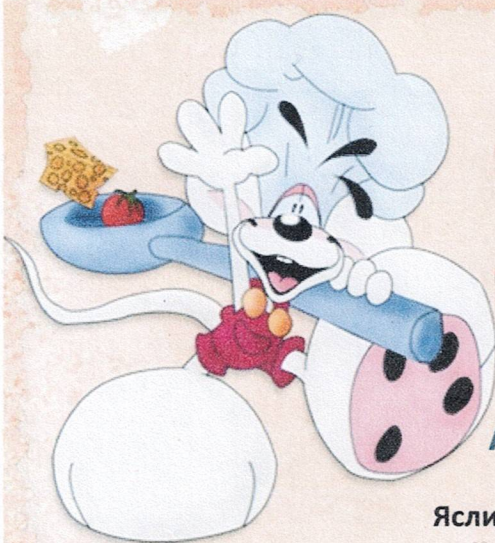




МЕНЮ

21 апреля 2025г

АЛЛЕРГИКИ



Ясли/сад

ЗАВТРАК

Каша овсяная с ягодами - 150/200гр (Ккал – 50,52/80,64)

Омлет натуральный – 30/50 (Ккал – 46,2/51,3)

Чай – 180/180 гр (Ккал – 15,4/17,1)

Батон – 20/20гр (Ккал – 29,3/29,3)

2 ЗАВТРАК

Мандарин – 100/100 гр (Ккал – 43/43)

ОБЕД

Салат из свежих помидор.и сладкого перца – 30/60 гр
(Ккал – 17,66/48,6)

Суп курин.с вермишелью - 175/195 гр (Ккал – 169,2/188,0)

Рулет мясной с луком и яйцом (соус томатный) - 60/80 гр
(Ккал -149,6/161,0)

Овощи припущенные – 110/130 гр (Ккал – 49,3/67,5)

Сок из смеси овощей и фр. – 150/180 мл (Ккал – 74,55/75,24)

Хлеб пшеничный -20/30гр гр (Ккал – 47,00/58,73)

Хлеб ржано-пшеничный – 10/20 гр(Ккал – 23,2/

ПОЛДНИК

Булочка с маком – 50/50 гр (Ккал – 43,54/59,8)

Сок фруктовый – 150/180 мл (Ккал – 95,4/138,6)

УЖИН

Огурец свежий – 50/50 гр (Ккал – 12,5/16,4)

Гуляш из курин.филе - 50/70гр (Ккал – 57,03/80,55)

Каша пшеничная –110/130 гр (Ккал– 133,58/243,5)

Чай с лимоном - 180/180 мл (Ккал – 86,25/103,5)

Хлеб -20/20гр

