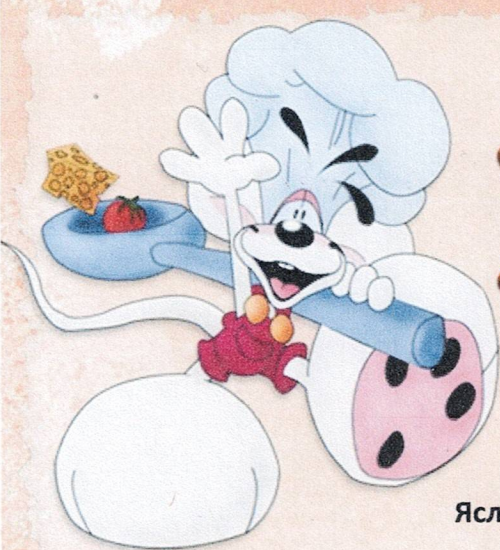
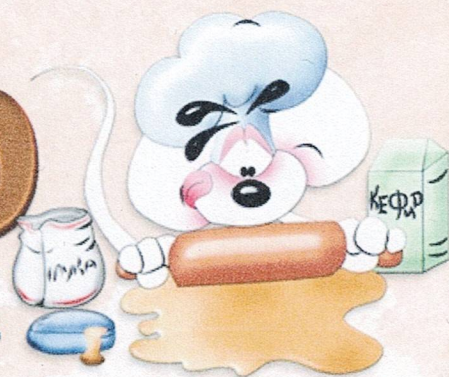




МЕНЮ

21 апреля 2025г



Ясли/сад

ЗАВТРАК

Каша молочная из риса и пшена с курагой - 150/200гр

(Ккал – 50,52/80,64)

Чай – 180/180 гр (Ккал – 15,4/17,1)

Батон//масло//сыр – 35/42гр (Ккал – 59,3/61,5)

2 ЗАВТРАК

Мандарин – 100/100 гр (Ккал – 43/43)

ОБЕД

Салат из свежих помидор и сладкого перца – 30/60 гр

(Ккал – 17,66/48,6)

Суп курин.с вермишелью - 175/195 гр (Ккал – 169,2/188,0)

Фрикадельки мясные - 60/80 гр(Ккал -149,6/161,0)

Соус сметанно-томатный – 10/20 (Ккал – 21,3/30,2)

Овощи запеченные – 110/130 гр (Ккал – 49,3/67,5)

Сок из смеси овощей и фр. – 150/180 мл (Ккал – 74,55/75,24)

Хлеб пшеничный -20/30гр гр (Ккал – 47,00/58,73)

Хлеб ржано-пшеничный – 10/20 гр(Ккал – 23,2/

ПОЛДНИК

Ватрушка с творогом – 50/50 гр (Ккал – 43,54/59,8)

Йогурт – 180/200 мл (Ккал – 95,4/138,6)

УЖИН

Огурец свежий – 30/30 гр (Ккал – 12,5/16,4)

Гуляш из курин.филе - 50/70гр (Ккал – 57,03/80,55)

Каша гречневая –110/130 гр (Ккал– 133,58/243,5)

Чай ягодный - 180/180 мл (Ккал – 86,25/103,5)

Хлеб – 20/20 гр (Ккал – 94,24/106,02)

