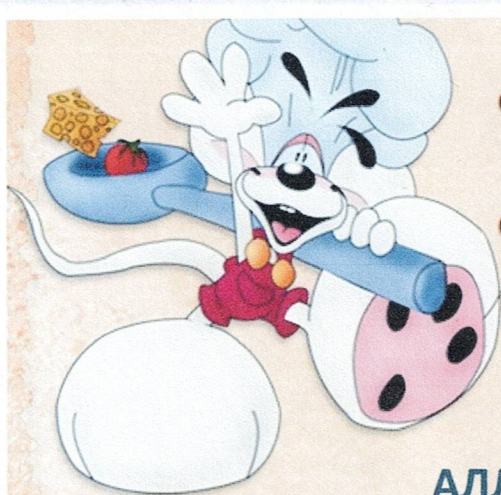
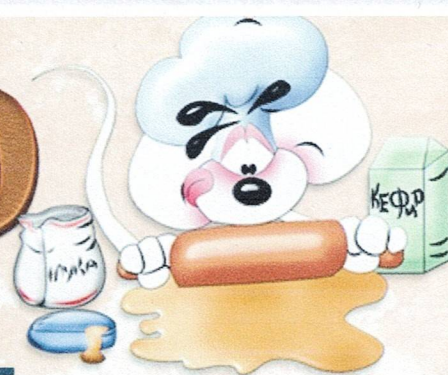




МЕНЮ



17 апреля 2025г

АЛЛЕРГИКИ

Ясли/сад

ЗАВТРАК

Омлет с морковью – 120/150 (Ккал – 76,2/89,3)

Горошек конс. – 50/50 гр (Ккал – 56,4/71,2)

Чай с лимоном – 180/180 гр (Ккал – 15,4/17,1)

Батон – 20/20 гр (Ккал – 79,3/79,3)

II ЗАВТРАК

Апельсин – 100/100 гр (Ккал – 23,5/35/9)

ОБЕД

Салат из свежей капусты с яблоком – 30/60 гр

(Ккал – 17,66/48,6)

Рассольник с птицей - 175/195 гр (Ккал – 169,2/188,0)

Фрикадельки мясные - 60/80 гр (Ккал 89,6/91,0)

Овощи припущенные – 120/150 гр (Ккал – 58,6/64,3)

Кисель из кураги – 180/180 мл (Ккал – 34,55/34,55)

Хлеб пшеничный -20/30гр гр (Ккал – 47,00/58,73)

Хлеб ржано-пшеничный – 10/20 гр(Ккал – 23,2/

ПОЛДНИК

Булочка с маком – 50/50 гр (Ккал – 43,54/59,8)

Сок фруктовый – 180/180 мл (Ккал – 95,4/138,6)

УЖИН

Огурец свежий– 50/50 гр (Ккал – 12,5/16,4)

Котлета курин. с томатным соусом – 70/10//80/20гр

(Ккал – 57,03/80,55)

Макароны –120/150 гр (Ккал– 133,58/243,5)

Чай - 180/180 мл (Ккал – 86,25/86,25)

Хлеб – 20/20 гр (Ккал – 94.24/106.02)

