



МЕНЮ

16 апреля 2025г

АЛЛЕРГИКИ

Ясли/сад

ЗАВТРАК

Омлет натуральный – 30/50 (Ккал – 76,2/89,3)

Каша пшенная – 150/200 гр (Ккал – 56,4/71,2)

Чай ягодный – 180/180 гр (Ккал – 15,4/17,1)

Хлеб – 20/20 гр (Ккал – 79,3/79,3)

II ЗАВТРАК

Груша - 100/100 гр (Ккал – 56,2/61,3)

ОБЕД

Салат из папоротника с яйцом – 30/60 гр (Ккал – 17,66/48,6)

Борщ с птицей - 175/195 гр (Ккал – 169,2/188,0)

Плов со свининой - 170/180 гр (Ккал 149,6/161,0)

Сок фруктовый – 180/180 мл (Ккал – 34,55/34,55)

Хлеб пшеничный -20/30гр гр (Ккал – 47,00/58,73)

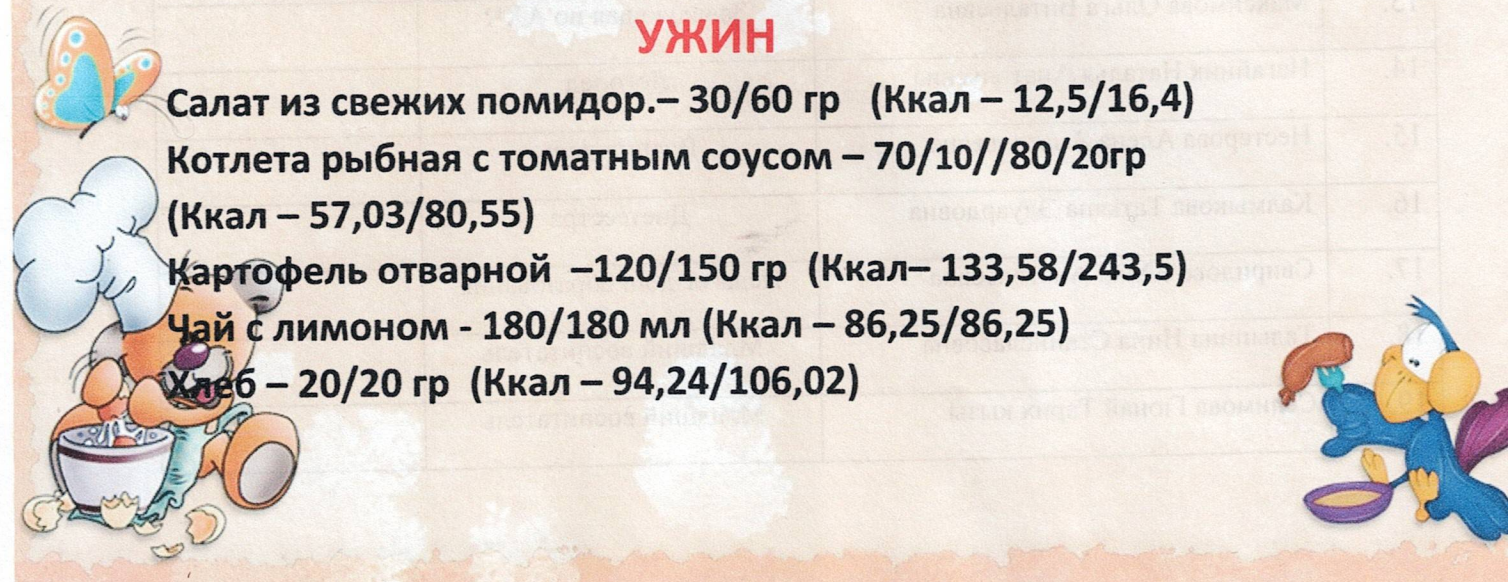
Хлеб ржано-пшеничный – 10/20 гр(Ккал – 23,2/

ПОЛДНИК

Булочка с кунжутом – 50/50 гр (Ккал – 43,54/59,8)

Сок фруктовый – 180/180 мл (Ккал – 95,4/138,6)

УЖИН



Салат из свежих помидор.– 30/60 гр (Ккал – 12,5/16,4)

Котлета рыбная с томатным соусом – 70/10//80/20гр
(Ккал – 57,03/80,55)

Картофель отварной –120/150 гр (Ккал– 133,58/243,5)

Чай с лимоном - 180/180 мл (Ккал – 86,25/86,25)

Хлеб – 20/20 гр (Ккал – 94,24/106,02)