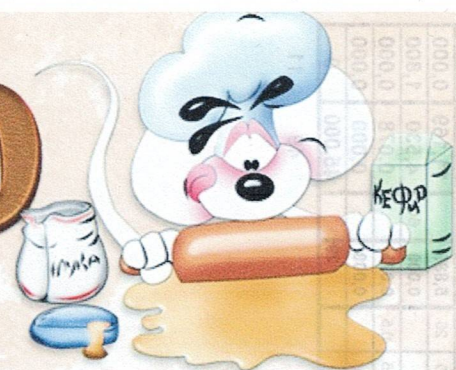




МЕНЮ



16 апреля 2025г

Ясли/сад

ЗАВТРАК

Хлопья кукурузные с молоком – 150/200 (Ккал – 76,2/89,3)

Какао с молоком – 180/180 гр (Ккал – 15,4/17,1)

Хлеб/масло/сыр – 35/42 гр (Ккал – 119,3/129,3)

II ЗАВТРАК

Груша - 100/100 гр (Ккал – 56,2/61,3)

ОБЕД

Салат из папоротника с яйцом – 30/40 гр (Ккал – 17,66/48,6)

Суп-пюре из овощей - 175/195 гр (Ккал – 169,2/188,0)

Гуляш из говядины - 70/80 гр (Ккал 89,6/91,0)

Каша гречневая – 110/130 гр (Ккал – 45,9/56,8)

Сок фруктовый – 180/200 мл (Ккал – 34,55/34,55)

Хлеб пшеничный -20/30гр гр (Ккал – 47,00/58,73)

Хлеб ржано-пшеничный – 10/20 гр(Ккал – 23,2/

ПОЛДНИК

Сочни с творогом – 50/50 гр (Ккал – 43,54/59,8)

Снежок – 180/200 мл (Ккал – 95,4/138,6)

УЖИН

Суфле из лосося – 70/80 гр (Ккал – 57,03/80,55)

Картофельное пюре –120/150 гр (Ккал– 133,58/243,5)

Чай с молоком - 180/180 мл (Ккал – 86,25/86,25)

Хлеб – 20/20 гр (Ккал – 94,24/106,02)

