



# МЕНЮ

15 апреля 2025г

АЛЛЕРГИКИ

Ясли/сад

## ЗАВТРАК

Омлет натуральный – 30/50 (Ккал – 76,2/89,3)

Каша манная – 150/200 гр (Ккал – 56,4/71,2)

Чай – 180/180 гр (Ккал – 15,4/17,1)

Хлеб – 20/20 гр (Ккал – 79,3/79,3)

## II ЗАВТРАК

Яблоко - 100/100 гр (Ккал – 56,2/61,3)

## ОБЕД

Салат из огурцов конс. – 30/60 гр (Ккал – 17,66/48,6)

Суп картофельный с рисом и птицей - 175/195 гр

(Ккал – 169,2/188,0)

Биточки мясные (свинина, птица) - 60/80 гр (Ккал 149,6/161,0)

Картофель и овощи, тушен. в томатном соусе – 110/130

(Ккал – 114,2/118,1)

Компот из сухофруктов – 180/180 мл (Ккал – 34,55/34,55)

Хлеб пшеничный - 20/30 гр (Ккал – 47,00/58,73)

Хлеб ржано-пшеничный – 10/20 гр (Ккал – 23,2/)

## ПОЛДНИК

Булочка с маком – 50/50 гр (Ккал – 43,54/59,8)

Сок фруктовый – 150/180 мл (Ккал – 95,4/138,6)

## УЖИН

Салат из свежих помидор. – 30/60 гр (Ккал – 12,5/16,4)

Гуляш из филе индейки - 70/80 гр (Ккал – 57,03/80,55)

Каша пшеничная – 120/130 гр (Ккал – 133,58/243,5)

Чай ягодный - 180/180 мл (Ккал – 86,25/86,25) Хлеб – 20/20 гр

