



МЕНЮ

15 апреля 2025г



Ясли/сад

ЗАВТРАК

Омлет натуральный – 30/50 (Ккал – 76,2/89,3)

Огурец свежий – 30/30 гр (Ккал – 15,2/15,2)

Чай – 180/180 гр (Ккал – 15,4/17,1)

Хлеб – 20/20 гр (Ккал – 79,3/79,3)

II ЗАВТРАК

Яблоко - 100/100 гр (Ккал – 56,2/61,3)

ОБЕД

Салат из огурцов конс. – 30/60 гр (Ккал – 17,66/48,6)

Суп картофельный с рисом и птицей - 175/195 гр
(Ккал – 169,2/188,0)

Рагу из овощей с говядиной - 160/180 гр (Ккал 149,6/161,0)

Компот из сухофруктов – 180/180 мл (Ккал – 34,55/34,55)

Хлеб пшеничный -20/30гр гр (Ккал – 47,00/58,73)

Хлеб ржано-пшеничный – 10/20 гр(Ккал – 23,2/

ПОЛДНИК

Печенье – 50/50 гр (Ккал – 43,54/59,8)

Молоко «Умница» – 180/200 мл (Ккал – 95,4/138,6)

УЖИН



Помидор свежий – 30/60 гр (Ккал – 12,5/16,4)

Курин.филе в сырном соусе - 60/80гр (Ккал – 57,03/80,55)

Макароны –120/130 гр (Ккал– 133,58/243,5)

Чай ягодный - 180/180 мл (Ккал – 86,25/86,25) Хлеб – 20/20 гр

Хлеб – 20/20 гр (Ккал – 94,24/106,02)

