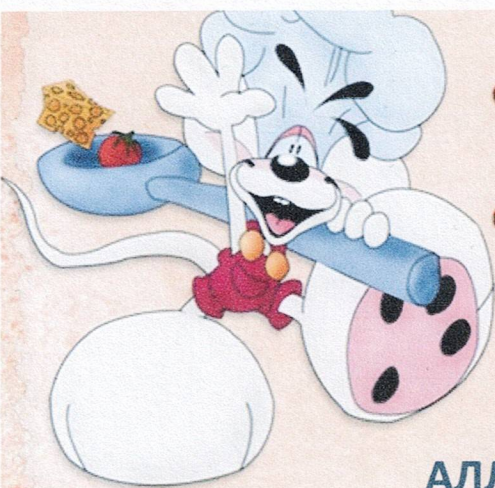
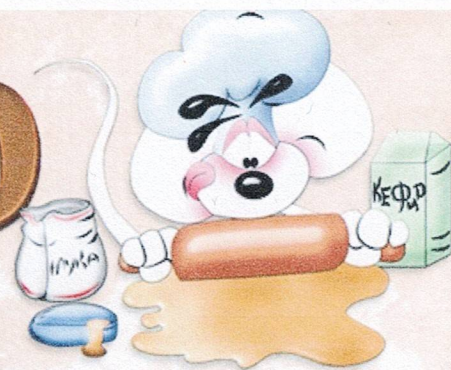




МЕНЮ



14 апреля 2025г

АЛЛЕРГИЯ

Ясли/сад

ЗАВТРАК

Омлет натуральный – 30/50 (Ккал – 76,2/89,3)
Каша пшеничная – 150/200 гр (Ккал – 56,4/71,2)
Чай с шиповником – 180/180 гр (Ккал – 15,4/17,1)
Батон – 20/20 гр (Ккал – 79,3/79,3)

II ЗАВТРАК

Мандарин - 100/100 гр (Ккал – 56,2/61,3)

ОБЕД

Салат из свежих помидоров и огурцов – 30/60 гр
(Ккал – 17,66/48,6)
Щи из свежей капусты - 175/195 гр (Ккал – 169,2/188,0)
Гуляш из свинины - 60/80 гр (Ккал 149,6/161,0)
Рис припущенный с овощами – 110/130 (Ккал – 114,2/118,1)
Сок из смеси овощей и фруктов – 150/180 мл (Ккал – 34,55/34,55)
Хлеб пшеничный -20/30гр гр (Ккал – 47,00/58,73)
Хлеб ржано-пшеничный – 10/20 гр(Ккал – 23,2/

ПОЛДНИК

Булочка с кунжутом – 50/50 гр (Ккал – 43,54/59,8)
Сок из смеси ов.и фр. – 150/180 мл (Ккал – 95,4/138,6)

УЖИН

Салат из овощей с кукурузой – 30/60 гр (Ккал – 12,5/16,4)
Биточки из кальмара и рыбы - 70/80гр (Ккал – 57,03/80,55)
Овощи припущенные –120/130 гр (Ккал– 133,58/243,5)
Чай с лимоном - 180/180 мл (Ккал – 86,25/86,25)
Хлеб – 20/20 гр (Ккал – 94,24/106,02)

