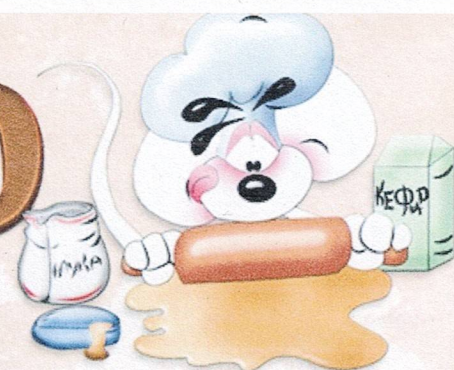




МЕНЮ



14 апреля 2025 г.

Ясли/сад

ЗАВТРАК

Каша овсяная – 150/200 (Ккал – 76,2/89,3)

Кофейный напиток – 180/180 гр (Ккал – 15,4/17,1)

Батон/масло/сыр – 35/42 гр (Ккал – 119,3/129,3)

II ЗАВТРАК

Мандарин - 100/100 гр (Ккал – 56,2/61,3)

ОБЕД

Салат из свежих помидоров и огурцов – 30/60 гр
(Ккал – 17,66/48,6)

Борщ с говядиной - 175/195 гр (Ккал – 169,2/188,0)

Плов из булгура с говядиной - 60/80 гр (Ккал 149,6/161,0)

Сок из смеси овощей и фруктов – 180/180 мл (Ккал – 34,55/34,55)

Хлеб пшеничный -20/30гр гр (Ккал – 47,00/58,73)

Хлеб ржано-пшеничный – 10/20 гр(Ккал – 23,2/

ПОЛДНИК

Ватрушка с творогом – 50/50 гр (Ккал – 43,54/59,8)

Йогурт – 180/190 мл (Ккал – 95,4/138,6)

УЖИН

Салат из овощей с кукурузой – 30/60 гр (Ккал – 12,5/16,4)

Зраза рыбная из лосося - 70/80гр (Ккал – 57,03/80,55)

Овощи тушен.в соусе –120/130 гр (Ккал– 133,58/243,5)

Чай с молоком - 180/180 мл (Ккал – 86,25/86,25)

Хлеб – 20/20 гр (Ккал – 94,24/106,02)

