



МЕНЮ



11 апреля 2025г

Ясли/сад

ЗАВТРАК

Каша пшеничная молочная – 150/200 гр (Ккал – 115,3/125,3)

Какао на молоке – 180/180 гр (Ккал – 15,4/17,1)

Хлеб/масло/сыр – 35/42 гр (Ккал – 79,3/89,3)

II ЗАВТРАК

Яблоко - 110/120 гр (Ккал – 56,2/61,3)

ОБЕД

Салат из цветной капусты и брокколи – 30/60 гр
(Ккал – 17,66/48,6)

Суп курин.с вермишелью - 175/195 гр (Ккал – 169,2/188,0)

Бефстроганов из говядины - 50/70 гр (Ккал 249,6/261,0)

Картофельное пюре – 110/130 (Ккал – 114,2/118,1)

Сок фруктовый – 180/180 мл (Ккал – 34,55/34,55)

Хлеб пшеничный -20/30гр гр (Ккал – 47,00/58,73)

Хлеб ржано-пшеничный – 10/20 гр(Ккал – 23,2/

ПОЛДНИК

Печенье – 50/50 гр (Ккал – 43,54/59,8)

Ряженка – 180/180 мл (Ккал – 95,4/138,6)

УЖИН

Огурец свежий – 30/30 гр (Ккал – 12,5/16,4)

Котлеты курин. с/с - 50/70гр (Ккал – 57,03/80,55)

Рис припущенный с овощами –120/130 гр (Ккал– 133,58/243,5)

Чай с шиповником - 180/180 мл (Ккал – 86,25/86,25)

Хлеб – 20/20 гр (Ккал – 94,24/106,02)

