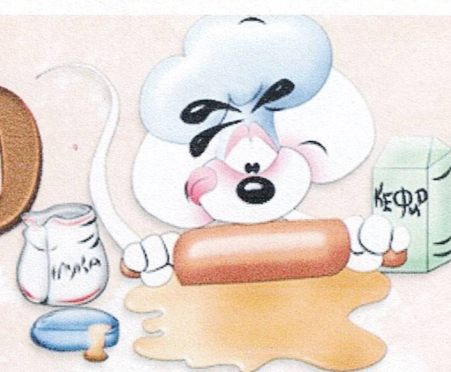




МЕНЮ



10 апреля 2025г

Ясли/сад

ЗАВТРАК

Запеканка из творога с соусом – 120/150 (Ккал – 76,2/89,3)

Чай с лимоном – 180/180 гр (Ккал – 15,4/17,1)

Хлеб/масло – 25/27 гр (Ккал – 79,3/79,3)

II ЗАВТРАК

Апельсин - 120/130 гр (Ккал – 56,2/61,3)

ОБЕД

Салат из свеклы с горошком – 30/60 гр (Ккал – 17,66/48,6)

Суп-пюре овощной - 175/195 гр (Ккал – 169,2/188,0)

Фрикадельки мясные (свинина, говядина) с соусом - 70/90 гр
(Ккал 249,6/261,0)

Каша гречневая – 110/130 (Ккал – 114,2/118,1)

Напиток из шиповника – 180/180 мл (Ккал – 34,55/34,55)

Хлеб пшеничный -20/30гр гр (Ккал – 47,00/58,73)

Хлеб ржано-пшеничный – 10/20 гр(Ккал – 23,2/

ПОЛДНИК

Коврижка медовая – 50/50 гр (Ккал – 43,54/59,8)

Ацидофилин – 180/180 мл (Ккал – 95,4/138,6)

УЖИН

Биточки из кальмара с рыбой - 60/80гр (Ккал – 57,03/80,55)

Овощи запеченные –120/130 гр (Ккал– 133,58/243,5)

Чай с молоком - 180/180 мл (Ккал – 86,25/86,25)

Хлеб – 20/20 гр (Ккал – 94,24/106,02)

