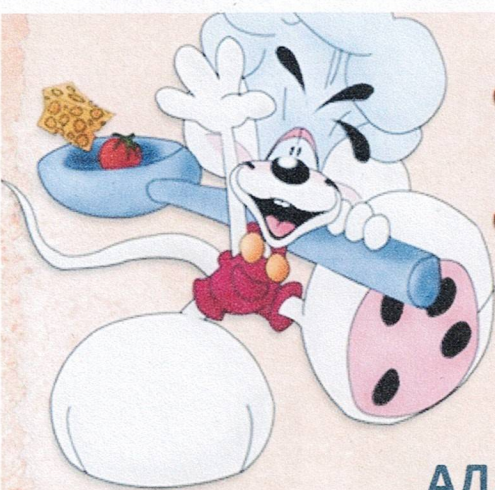
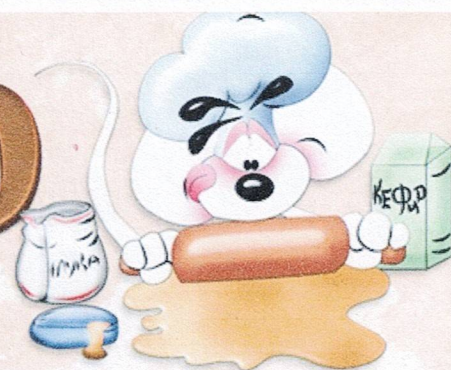




МЕНЮ



9 апреля 2025г

АЛЛЕРГИЯ

Ясли/сад

ЗАВТРАК

Омлет натуральный – 30/50 (Ккал – 76,2/89,3)

Каша овсяная – 150/200 гр (Ккал – 116,4/126,4)

Чай – 180/180 гр (Ккал – 15,4/17,1)

Батон – 20/20 гр (Ккал – 79,3/79,3)

II ЗАВТРАК

Банан – 120/130 гр (Ккал – 23,6/32,8)

ОБЕД

Салат из свежих огурцов – 30/60 гр (Ккал – 17,66/48,6)

Суп с рыбными фрикадельками - 175/195 гр (Ккал – 169,2/188,0)

Рагу из овощей со свининой - 170/190 гр (Ккал 249,6/261,0)

Сок фруктовый-овощной – 180/180 мл (Ккал – 74,55/75,24)

Хлеб пшеничный -20/30гр гр (Ккал – 47,00/58,73)

Хлеб ржано-пшеничный – 10/20 гр(Ккал – 23,2/

ПОЛДНИК

Булочка с маком – 50/50 гр (Ккал – 43,54/59,8)

Сок фруктовый – 180/180 мл (Ккал – 95,4/138,6)

УЖИН

Салат из овощей с кукурузой – 30/60 гр (Ккал – 12,5/16,4)

Гуляш из филе индейки - 60/80гр (Ккал – 57,03/80,55)

Каша гречневая –120/130 гр (Ккал– 133,58/243,5)

Чай с лимоном - 180/180 мл (Ккал – 86,25/103,5)

Хлеб – 20/20 гр (Ккал – 94,24/106,02)

