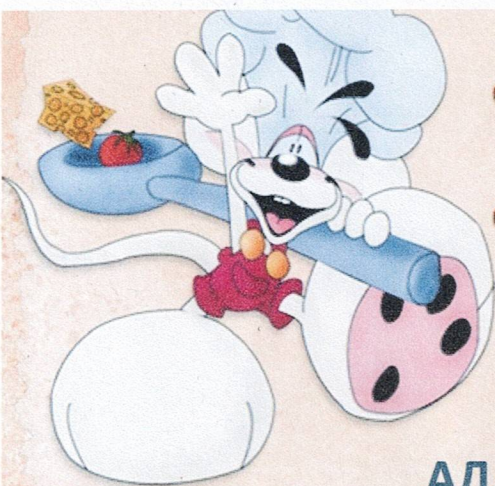
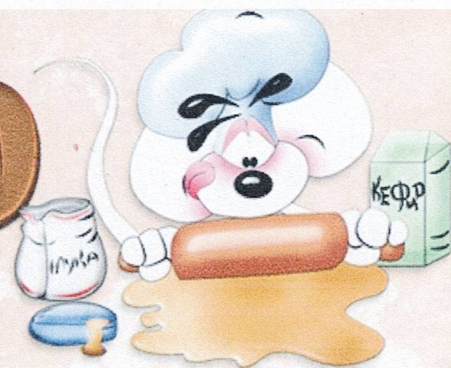




МЕНЮ



7 апреля 2025г

АЛЛЕРГИЯ

Ясли/сад

ЗАВТРАК

Омлет натуральный – 30/50 (Ккал – 76,2/89,3)
Каша пшеничная – 150/200 гр (Ккал – 116,4/126,4)
Чай – 180/180 гр (Ккал – 15,4/17,1)
Хлеб – 20/20 гр (Ккал – 79,3/79,3)

2 ЗАВТРАК

Мандарин - 130/140 гр (Ккал – 25,1/25,1)

ОБЕД

Салат из свежих помидор.и перца – 30/60 гр (Ккал – 36,5/48,2)
Суп крестьянский с рисом и курицей - 175/195 гр
(Ккал – 169,2/188,0)
Жаркое по-домашнему -170/200 гр (Ккал 249,6/261,0)
Сок фруктовый – 150/180 мл (Ккал – 74,55/75,24)
Хлеб пшеничный -20/30гр гр (Ккал – 47,00/58,73)
Хлеб ржано-пшеничный – 10/20 гр(Ккал – 23,2/

ПОЛДНИК

Булочка с маком – 50/50 гр (Ккал – 43,54/59,8)
Сок фруктовый – 180/180 мл (Ккал – 95,4/138,6)

УЖИН

Огурец свежий – 30/30 гр (Ккал – 26,3/26,3)
Котлеты из птицы в т/с - 60/80гр (Ккал – 57,03/80,55)
Каша гречневая –120/130 гр (Ккал– 133,58/243,5)
Чай - 180/180 мл (Ккал – 86,25/103,5)
Хлеб – 20/20 гр (Ккал – 94,24/106,02)

