



МЕНЮ



4 апреля 2025г

Ясли/сад

ЗАВТРАК

Каша овсяная с ягодами – 150/200 гр (Ккал – 116,4/126,4)

Какао на молоке – 180/180 гр (Ккал – 15,4/17,1)

Хлеб//масло//сыр – 35/42 гр (Ккал – 89,3/99,3)

2 ЗАВТРАК

Яблоко - 100/100 гр (Ккал – 25,1/25,1)

ОБЕД

Винегрет овощной – 30/60 гр (Ккал – 17,66/48,6)

Щи из свежей капусты - 175/195 гр (Ккал – 169,2/188,0)

Котлета из мяса с печенью -70/80 гр (Ккал 149,6/161,0)

Каша гречневая – 110/130 гр (Ккал – 89,3/94,2)

Сок фруктовый – 150/180 мл (Ккал – 74,55/75,24)

Хлеб пшеничный -20/30гр гр (Ккал – 47,00/58,73)

Хлеб ржано-пшеничный – 10/20 гр(Ккал – 23,2/

