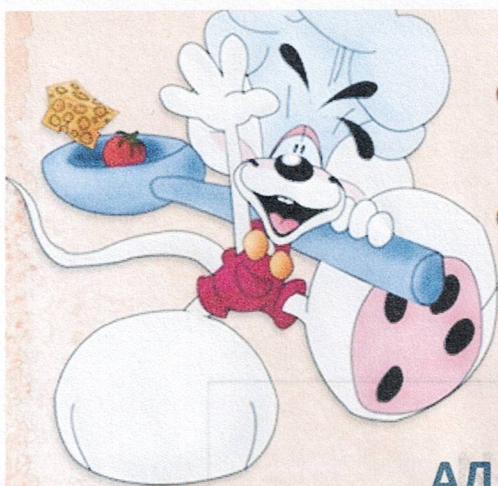




# МЕНЮ



3 апреля 2025г

## АЛЛЕРГИЯ

Ясли/сад

### ЗАВТРАК

Омлет с морковью – 150/200 (Ккал – 166,2/189,3)

Горошек конс. – 30/30 гр (Ккал – 16,4/16,4)

Чай – 180/180 гр (Ккал – 15,4/17,1)

Хлеб – 20/20 гр (Ккал – 79,3/79,3)

### 2 ЗАВТРАК

Груша - 100/100 гр (Ккал – 25,1/25,1)

### ОБЕД

Салат из цветной капусты и брокколи – 30/60 гр  
(Ккал – 17,66/48,6)

Суп с рисом и курицей - 175/195 гр (Ккал – 169,2/188,0)

Гуляш из свинины - 60/80 гр (Ккал -149,6/161,0)

Картофель отварной – 110/130 гр (Ккал – 89,3/94,2)

Кисель из кураги – 180/180 мл (Ккал – 74,55/75,24)

Хлеб пшеничный -20/30гр гр (Ккал – 47,00/58,73)

Хлеб ржано-пшеничный – 10/20 гр(Ккал – 23,2/

### ПОЛДНИК

Булочка с маком – 50/50 гр (Ккал – 43,54/59,8)

Сок фруктовый – 180/180 мл (Ккал – 95,4/138,6)

### УЖИН

Помидор свежий – 30/30 гр (Ккал – 12,5/16,4)

Филе курин.запечен.в т/с - 50/70гр (Ккал – 57,03/80,55)

Каша перловая с овощами –110/130 гр (Ккал– 133,58/243,5)

Чай, ягодный - 180/180 мл (Ккал – 86,25/103,5)

Хлеб – 20/20 гр (Ккал – 94,24/106,02)

