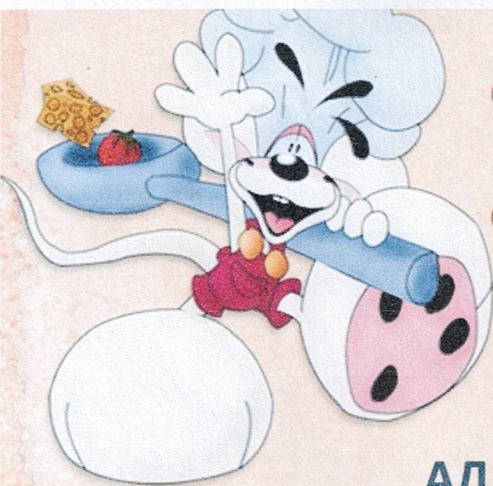
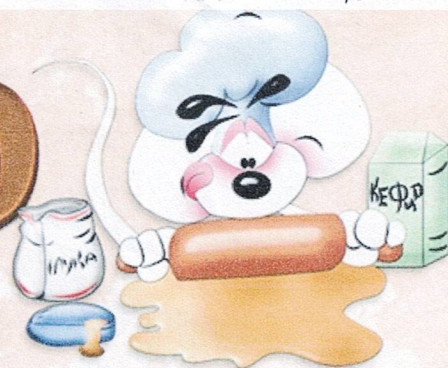




МЕНЮ



2 апреля 2025г

АЛЛЕРГИЯ

Ясли/сад

ЗАВТРАК

Омлет – 30/50 (Ккал – 96,2/101,3)
Каша пшенная – 150/200 гр (Ккал – 56,4/68,2)
Чай ягодный – 180/180 гр (Ккал – 15,4/17,1)
Хлеб – 20/20 гр (Ккал – 79,3/79,3)

2 ЗАВТРАК

Апельсин - 100/100 гр (Ккал – 25,1/25,1)

ОБЕД

Салат из свеклы с сыром – 30/60 гр (Ккал – 17,66/48,6)
Борщ - 175/195 гр (Ккал – 169,2/188,0)
Фрикадельки мясные - 60/80 гр (Ккал -249,6/261,0)
Рис с овощами – 110/130 гр (Ккал – 89,3/94,2)
Сок фруктовый – 150/180 мл (Ккал – 74,55/75,24)
Хлеб пшеничный -20/30гр гр (Ккал – 47,00/58,73)
Хлеб ржано-пшеничный – 10/20 гр(Ккал – 23,2/

ПОЛДНИК

Булочка с кунжутом – 50/50 гр (Ккал – 43,54/59,8)
Сок фруктовый – 180/200 мл (Ккал – 95,4/138,6)

УЖИН

Котлета рыбная - 50/70гр (Ккал – 57,03/80,55)
Овощи припущенные –110/130 гр (Ккал– 133,58/243,5)
Чай - 180/180 мл (Ккал – 86,25/103,5)
Хлеб – 20/20 гр (Ккал – 94,24/106,02)

