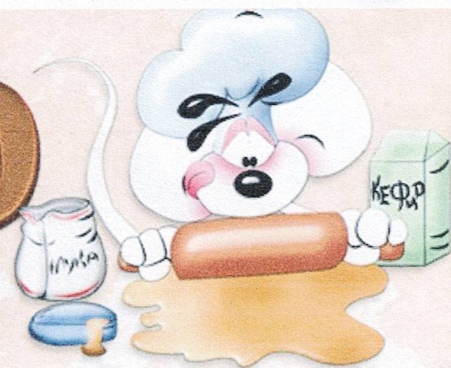




МЕНЮ



2 апреля 2025г

Ясли/сад

ЗАВТРАК

Каша рисовая молочная – 150/200 (Ккал – 96,2/101,3)

Напиток кофейный – 180/180 гр (Ккал – 15,4/17,1)

Хлеб//масло//сыр – 35/42 гр (Ккал – 79,3/83,3)

2 ЗАВТРАК

Апельсин - 100/100 гр (Ккал – 25,1/25,1)

ОБЕД

Салат из свеклы с сыром – 30/60 гр (Ккал – 17,66/48,6)

Суп-пюре из овощей - 175/195 гр (Ккал – 169,2/188,0)

Плов с говядиной - 160/180 гр (Ккал -249,6/261,0)

Сок фруктово-овощной – 150/180 мл (Ккал – 74,55/75,24)

Хлеб пшеничный -20/30гр гр (Ккал – 47,00/58,73)

Хлеб ржано-пшеничный – 10/20 гр(Ккал – 23,2/

ПОЛДНИК

Сочни с творогом – 50/50 гр (Ккал – 43,54/59,8)

Снежок – 180/200 мл (Ккал – 95,4/138,6)

УЖИН

Биточки из кальмара с рыбой - 50/70гр (Ккал – 57,03/80,55)

Пюре из цветной капусты с картофелем –110/130 гр

(Ккал– 133,58/243,5)

Чай с молоком - 180/180 мл (Ккал – 86,25/103,5)

Хлеб – 20/20 гр (Ккал – 94,24/106,02)

