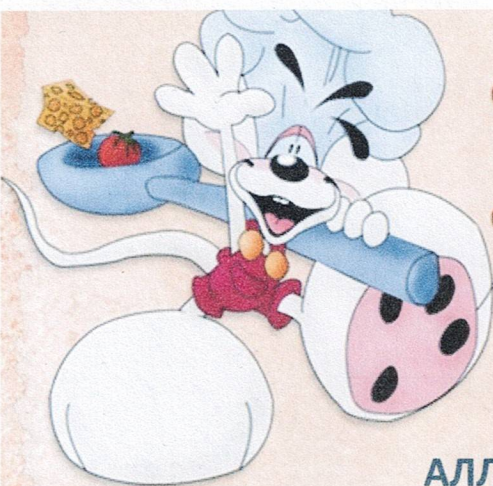
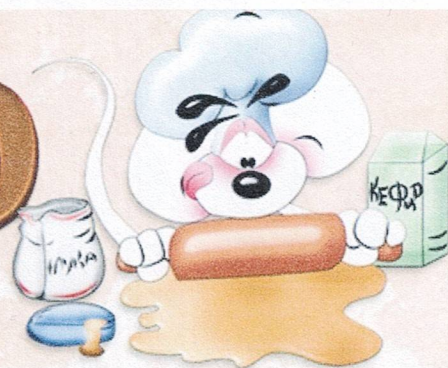




МЕНЮ



1 апреля 2025г

АЛЛЕРГИЯ

Ясли/сад

ЗАВТРАК

Омлет – 30/50 (Ккал – 96,2/101,3)

Каша пшеничная – 150/200 гр (Ккал – 56,4/68,2)

Чай – 180/180 гр (Ккал – 15,4/17,1)

Хлеб – 20/20 гр (Ккал – 79,3/79,3)

2 ЗАВТРАК

Яблоко - 100/100 гр (Ккал – 25,1/25,1)

ОБЕД

Салат из свежих помидоров и огурцов – 30/60 гр
(Ккал – 17,66/48,6)

Рассольник с птицей - 175/195 гр (Ккал – 169,2/188,0)

Рагу из овощей с индейкой - 160/180 гр (Ккал -249,6/261,0)

Компот из сухофруктов – 150/180 мл (Ккал – 74,55/75,24)

Хлеб пшеничный -20/30гр гр (Ккал – 47,00/58,73)

Хлеб ржано-пшеничный – 10/20 гр(Ккал – 23,2/

ПОЛДНИК

Булочка с маком – 50/50 гр (Ккал – 43,54/59,8)

Сок фруктовый – 150/180 мл (Ккал – 95,4/138,6)

УЖИН

Огурец свежий – 30/30 гр (Ккал – 12,5/16,4)

Биточки из курицы с соусом - 50/70гр (Ккал – 57,03/80,55)

Макароны –110/130 гр (Ккал– 133,58/243,5)

Чай с шиповником - 180/180 мл (Ккал – 86,25/103,5)

Хлеб – 20/20 гр (Ккал – 94,24/106,02)

