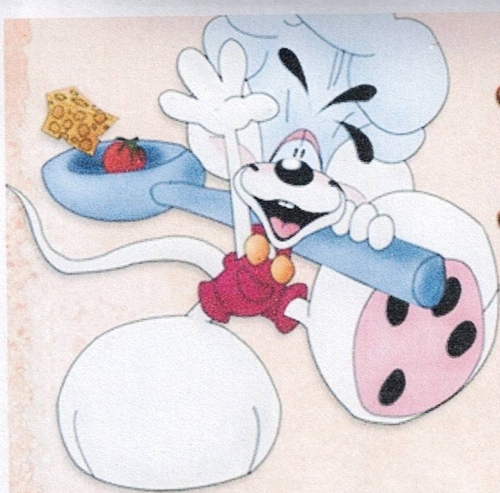
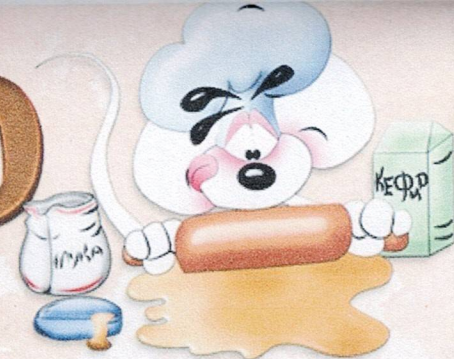




МЕНЮ



1 апреля 2025г

Ясли/сад

ЗАВТРАК

Омлет натуральный с сыром – 150/200 (Ккал – 96,2/101,3)
Чай – 180/180 гр (Ккал – 15,4/17,1)
Хлеб – 20/20 гр (Ккал – 79,3/79,3)

2 ЗАВТРАК

Яблоко - 100/100 гр (Ккал – 25,1/25,1)

ОБЕД

Салат из свежих помидоров и огурцов – 30/60 гр
(Ккал – 17,66/48,6)
Рассольник с птицей - 175/195 гр (Ккал – 169,2/188,0)
Запеканка картофельная с мясом - 170/200 гр
(Ккал -249,6/261,0)
Компот из сухофруктов – 150/180 мл (Ккал – 74,55/75,24)
Хлеб пшеничный -20/30гр гр (Ккал – 47,00/58,73)
Хлеб ржано-пшеничный – 10/20 гр(Ккал – 23,2/

ПОЛДНИК

Печенье творожное – 50/50 гр (Ккал – 43,54/59,8)
Молоко «Умница» – 200/200 мл (Ккал – 95,4/118,6)

УЖИН

Огурец свежий – 30/30 гр (Ккал – 12,5/16,4)
Зраза курин.с соусом томатным - 50/70гр (Ккал – 57,03/80,55)
Каша гречневая –110/130 гр (Ккал– 133,58/243,5)
Чай с шиповником - 180/180 мл (Ккал – 86,25/103,5)
Хлеб – 20/20 гр (Ккал – 94,24/106,02)

